

momentum Öffnungszeiten Mittwoch, Donnerstag und Freitag 10:00-16:00 Uhr Samstag 10:00 - 13:00 Uhr



Glaubensspur

Auch in diesem Jahr laden wir wieder in der Fastenzeit zu einem bewussten Start in den Tag ein. **Jeden Mittwoch von 8.30 bis 10.00 Uhr** werden wir uns zu einem Impuls, Austausch in der Gruppe und einem gemeinsamen Frühstück im momentum treffen. Die Treffen finden bis einschließlich 3. April jeden Mittwoch zur gleichen Uhrzeit im momentum statt. Anmeldung oder regelmäßige Teilnahme ist nicht erforderlich. Wir freuen uns, mit vielen gemeinsam die Fastenzeit zu nutzen, um wieder der eigenen Lebens- und Glaubensspur zu folgen. Herzliche Einladung.

Kindergrundsicherung

Information & Austausch

„Kein Kind wird arm geboren, arm ist immer die Familie, Kinderarmut ist Elternarmut“.

2021 hat sich die Ampelkoalition auf diese umfassende Sozialreform verständigt. Die Kindergrundsicherung ist zum Teil eine zusätzliche, vom Konzept her jedoch völlig neue Sozialleistung und soll das bereits jetzt bestehende Behördenwirrwarr durch eine transparente und übersichtliche Bürokratie ersetzen.

KAB Landesbezirksvorsitzende Saar, Christine Steimer, gibt einen Überblick über die Eckpunkte des Reformwerkes, zeigt die Schwachstellen und Perspektiven für ein Gelingen zielgenauer Familienhilfen auf.



**6. März
16.30 Uhr
im momentum**



Information & Austausch zum Thema Kindergrundsicherung

„Kein Kind wird arm geboren, arm ist immer die Familie, Kinderarmut ist Elternarmut“ 2021 hat sich die Ampelkoalition auf diese umfassende Sozialreform verständigt. Die Kindergrundsicherung ist zum Teil eine zusätzliche, vom Konzept her jedoch völlig neue Sozialleistung und soll das bereits jetzt bestehende Behördenwirrwarr durch eine transparente und übersichtliche Bürokratie ersetzen. Am Mittwoch, **6. März** informiert das Bildungswerk der KAB um **16.30 Uhr** zu diesem Thema im momentum in Neunkirchen, Bliespromenade 1. Referentin ist die KAB Landesbezirksvorsitzende Saar Christine Steimer. Sie gibt einen Überblick über die Eckpunkte des Reformwerkes, zeigt die Schwachstellen auf und zeigt Perspektiven

für ein Gelingen zielgenauer Familienhilfen auf.

**LEICHTE
SITZGYMNASTIK
(MIT BÄLLEN & TANZ)**

jeden ersten Donnerstag im Monat
mit leichten Bewegungsübungen
in den Tag starten.

4. Januar	10.15 Uhr
1. Februar	-
7. März	10.45 Uhr
4. April (mit Sitztanz)	im momentum



The image shows a flyer for a light seated gymnastics class. It features a title in bold, a description of the activity, a schedule table, and a logo for 'momentum' which includes the text 'Kirche am Center'. There is also a small illustration of an elderly man and woman.

Bewegt in den Tag

Mit leichter Sitzgymnastik in den Tag starten. Dazu laden wir in den kommenden Monaten jeweils am ersten Donnerstag im Monat immer von **10.15 bis 10.45 Uhr** ins momentum ein.

Der nächste Termin ist der **7. März**.

Eine Anmeldung vorab ist nicht erforderlich.

**ALLES RUND UM DIE
ERBSE**



**TISCHTHEATER
"PRINZESSIN AUF DER ERBSE"
&
ERBSENSUPPE**

**7. März
11-13 UHR**



WWW.MOMENTUM-NK.DE

The image is a flyer for a table theater performance and pea soup. It features a title in red, a description of the event, the date and time, and the momentum logo. There is also a small illustration of a pea pod and peas.

Alles rund um die Erbse – Tischtheater und Suppe

Am Donnerstag, **7. März** dreht sich im momentum alles um die „Erbse“. Los geht es um **11 Uhr** mit einem Tischtheater, das eine besondere Version des Märchens „Die Prinzessin auf der Erbse“ erzählt. Danach erfahren Sie noch weiteres Interessantes rund um das grüne Gemüse und um die Mittagszeit rundet eine Erbsensuppe den Vormittag ab. Eine Anmeldung unter 06825-4018840 oder momentum-nk@bistum-trier.de hilft uns bei der Planung. Das Theater und die Suppe werden kostenfrei angeboten. Wer möchte kann die Arbeit des momentum über die „Befüllung“ unserer Spendendose vor Ort unterstützen.

NEUES BERATUNGSANGEBOT
IM MOMENTUM

STROMSPAR CHECK

8. MÄRZ

22. MÄRZ

12. APRIL

26. APRIL

10.30-12.30 UHR



DIE BERATUNG IST KOSTENFREI.
EINE ANMELDUNG VORAB IST
NICHT ERFORDERLICH.



Neues Beratungsangebot „Stromsparmcheck“

Im momentum gibt es ein neues Beratungsangebot. Eine Mitarbeiterin der Initiative „Stromsparmcheck“ der Caritas und des Diakonischen Werkes wird regelmäßig vor Ort sein, um zu diesem umfassenden Thema zu informieren und konkrete, auf ihren Haushalt abgestimmte Tipps zu geben. Die Beratung ist kostenfrei, neutral und unabhängig. Die nächsten Termine sind am Freitag, **8. März und 22. März jeweils zwischen 10.30 bis 12.30 Uhr** im momentum.

Osterbasteln

Wir basteln gemeinsam
bunte Fensterbilder.



13. März
14-16 Uhr



Bastelworkshop „Fensterbilder für Ostern“

Für alle, die in Vorbereitung auf das Osterfest, ihre Wohnungsfenster österlich, kreativ gestalten wollen, gibt es im momentum am **Mittwoch, 13. März von 14 bis 16 Uhr** einen Bastelworkshop. Unter Anleitung können Sie dort mit buntem Papier nach vorhandenen Vorlagen ihre individuellen Fensterbilder gestalten und natürlich mit nach Hause nehmen. Es entstehen Ihnen keine Kosten und eine Anmeldung vorab ist nicht erforderlich.

Sitzanz

Noch Rhythmus und Schwung im Blut aber die Beine erlauben es nicht mehr das Tanzbein wie in der Jugend zu schwingen, dann gibt es im momentum das passende Bewegungsangebot.

**Donnerstag, 14. März
15.-15.45h
im momentum**



Die Teilnahme ist kostenfrei.
Anmeldungen sind bis zum
11. März möglich unter
06821-4018840 oder
momentum-nk@bistum-
trier.de.



Tanz im Sitzen

Noch Rhythmus und Schwung im Blut aber die Beine erlauben es nicht mehr, das Tanzbein wie in der Jugend zu schwingen? Dann gibt es im momentum vielleicht das passende Bewegungsangebot. Am Donnerstag, **14. März** treffen sich Interessierte, die einmal reinschnuppern möchten ins Tanzen im Sitzen oder in ganz leichte Tänze. Unter Anleitung wird gemeinsam von **15 bis 15.45 Uhr** zu Musik auf diese Weise getanzt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldungen sind bis zum 11. März möglich im Büro des momentum telefonisch zu erreichen unter 06821-4018840 oder an: momentum-nk@bistum-trier.de.

FILMNACHMITTAG

IN MOMENTUM 

am Welt-Glückstag

 !Achtung: Termin vorverlegt!

MITTWOCH, 20. MÄRZ

15-17 UHR 

IN MOMENTUM

**ÜBERRASCHUNGSFILM
ZUM THEMA „GLÜCK“**

**AUSTAUSCH
ZUM FILM
&
IMBISS** 



Filmangebot zum Thema „Glück“ – Austausch & Imbiss

!Achtung! Terminänderung

Aus Anlass des Weltglückstages lädt das momentum am **20. März von 15 bis 17 Uhr** zu einem Spielfilmangebot rund um das Thema „Glück“ ins momentum ein. Gemeinsam werden wir uns der Botschaft des Filmes stellen und anschließend noch Gelegenheit zum Austausch bei einem kleinen Snack haben.


Liedernachmittag
ZUM MITSINGEN
IM MOMENTUM

FREITAG

22. MÄRZ

14-15 UHR



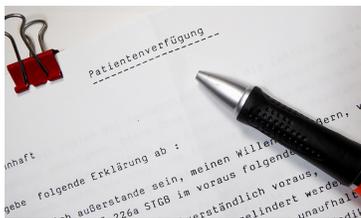
Liedernachmittag

Am Freitag, **22. März** heißt es von **14 bis 15 Uhr** im momentum wieder "Hier spielt die Musik". Wir laden herzlich zum Mitsingen bekannter Volks- und Wanderlieder mit Gitarrenbegleitung ein.



Solibrot und Fairer Kiosk am Neunkircher Frühling

Im Rahmen des Neunkircher Frühlings und des verkaufsoffenen Sonntags am **24. März** in der Neunkircher Innenstadt hat auch das momentum **von 13 bis 17 Uhr** geöffnet und heißt alle Gäste herzlich willkommen. An diesem Tag können Sie das Solibrot, eine eigene Backkreation der Bäckerei Schaefer, mit leckeren Aufstrichen probieren und kaufen. Der Erlös des Solibrottes kommt misereor Projekten gegen den Hunger in der Welt zugute. Und wer dann noch Lust auf andere Snacks hat, kann gerne im Fairen Kiosk stöbern. Dieser ist bunt und vielfältig aufgefüllt mit fair gehandelten Produkten. Süße Kekse sind dort ebenso zu finden wie herzhaftere Aufstriche, Kaffee, Tee und kleine Geschenke.



Beratungszeiten im momentum

- **Allgemeine Sozialberatung**
jeden Donnerstag, 10.30-12 Uhr
- **Vorsorgeberatung und Patientenverfügung**
Donnerstag, 14. März, 14-15.30 Uhr
Donnerstag, 28. März, 14-15.30 Uhr

- **Lebensberatung zu Partnerschafts- und Erziehungsfragen**
Mittwoch, 6. März, 13.30-15 Uhr
- **Gesprächsangebot für Angehörige von schwerkranken und sterbenden Menschen**
jeden 1.,2, und 4. Donnerstag, 11.30-13 Uhr
- **Gesprächsangebot Kinderhospiz und -palliativteam**
Donnerstag, 21. März, 11.30-13 Uhr

momentum - Kirche am Center
Bliespromenade 1
66538 Neunkirchen
momentum-nk@bistum-trier.de
www.momentum-nk.de