

## AKTUELLE BERATUNGSANGEBOTE IM MOMENTUM

### Allgemeine Sozialberatung

jeden Donnerstag  
10.30 - 12 Uhr  
Caritasverband Schaumberg-Blies e.V.

### Beratung zu Betreuungsrecht, Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung

jeden Donnerstag ungerade Woche  
14 - 15.30 Uhr  
Sozialdienst kath. Frauen und Männer  
für den Landkreis NK e.V.

### Beratung zu den Themen Erziehung, Ehe, Partnerschaft & Familie

15.1. & 12.2. & 12.3. & 9.4.  
13.30 - 15 Uhr  
Lebensberatung Neunkirchen

### Gesprächsangebot für Angehörige von schwerkranken Menschen

16./23./30.1. & 6./20./27.2. & 6./20./27.3. &  
3./17./24.4.  
11.30 - 13 Uhr  
Ambulantes Hospiz St. Josef Neunkirchen

### Gesprächsangebot Kinderhospiz- und Palliativteam

9.1. & 13.2. & 13.3. & 10.4.  
11.30 - 13 Uhr  
Kinderhospiz- und Palliativteam Saar

### Demenzberatung

8.1. & 12.2. & 12.3. & 9.4.  
10.30 - 12.30 Uhr  
Demenzverein Landkreis Neunkirchen



## Aktuelle Öffnungszeiten

Mittwoch, Donnerstag, Freitag 10-16 Uhr

Samstag 10-13 Uhr



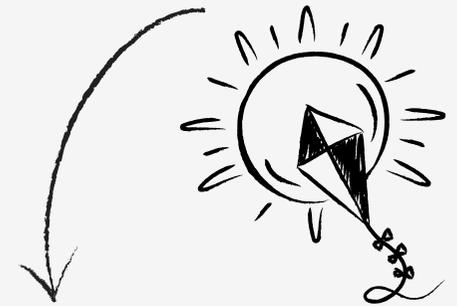
momentum - Kirche am Center  
Bliespromenade A1  
66538 Neunkirchen

Tel: 06821 - 1799567  
(während der Öffnungszeiten)

momentum-nk@bistum-trier.de  
www.momentum-nk.de

Unterstützen Sie uns!

momentum - Kirche am Center  
IBAN: DE76 5925 2046 0100 0870 89  
BIC: SALADE51NKS  
Sparkasse Neunkirchen



# PROGRAMM

## JANUAR -

## APRIL

## 2025

# JANUAR

- **15.1. Spielenachmittag**  
"Geschicklichkeit & Augenmaß"  
14-15.30 Uhr | momentum
- **21.1. Fahrt zur Milieukrippe & Chagall Ausstellung**  
9.30-18.30 Uhr | Saarbrücken  
(Anmeldung erforderlich)
- **23.1. KAB Gedenken Nikolaus Groß**  
16-18 Uhr | momentum
- **24.1. Liedernachmittag**   
14-15 Uhr | momentum
- **25.1. Socken Stricken für jedermann**  
10.30-12.30 Uhr | momentum
- **28.1. Elterntermin "Kompetent & Liebevoll"**  
9-11 Uhr | momentum  
(Kurs mit 3 Terminen - Anmeldung erforderlich)
- **29.1. "Kühlschrank öffne dich"**  
- Workshop  
Kurs mit 3 Terminen: 29.1. & 5.2. & 12.2.  
19-21.30 Uhr | Ort (siehe Homepage)  
(Anmeldung bis 15.1. erforderlich)
- **30.1. Gehirnjogging für jedermann**  
"Da fehlt doch was"  
14-15 Uhr | momentum

# FEBRUAR

- **1.2. Socken Stricken für jedermann**  
10.30-12.30 Uhr | momentum
- **3.2. Gedächtniskurs**  
14.30-16 Uhr | momentum  
(Kurs mit 4 Terminen - Anmeldung erforderlich)
- **6.2. Bewegt in den Tag**  
10.15-10.45 Uhr | momentum
- **8.2. Socken Stricken für jedermann**   
10.30-12.30 Uhr | momentum

# VERANSTALTUNGEN

- **11.2. "Krieg & Frieden" - Gesprächsrunde**  
18-20 Uhr | momentum  
(Anmeldung erforderlich)
- **15.2. Socken Stricken für jedermann**  
10.30-12.30 Uhr | momentum
- **19.2. Smartphone Kurs (Teil I+II)**   
16.30-18 Uhr | momentum  
(Teil II am 26.2. - Anmeldung erforderlich)
- **20.2. Gehirnjogging für jedermann**  
14-15 Uhr | momentum
- **20.2. Angehörigengruppe "Demenz"**  
16.30-18.30 Uhr | momentum  
(Anmeldung erforderlich)
- **21.2. Liedernachmittag**  
14-15 Uhr | momentum
- **22.2. Socken Stricken für jedermann**  
10.30-12.30 Uhr | momentum
- **28.2. Fasching im momentum**   
11.11 Uhr | momentum

# MÄRZ

## Lebensspur in der Fastenzeit Impuls & Frühstück

5.3. & 12.3. & 19.3. & 26.3. & 2.4. & 9.4.  
& 16.4. & 23.4.  
8.30-10 Uhr | momentum

- **5.3. "Leben von Bürgergeld"**  
- Experiment in der Fastenzeit  
17-18.30 Uhr | momentum  
(Erstes Treffen - weitere Treffen folgen in  
Absprache mit der Gruppe - Anmeldung  
erforderlich)

- **6.3. Bewegt in den Tag**  
10.15-10.45 Uhr | momentum
- **8.3. Lesung mit Uwe Andresen am Weltfrauentag**  
16 Uhr | momentum
- **19.3. Angehörigengruppe "Demenz"**  
16.30-18.30 Uhr | momentum  
(Anmeldung erforderlich)
- **20.3. Gehirnjogging für jedermann**  
14-15 Uhr | momentum
- **20.3. Filmnachmittag zum Welttag des Glücks**   
16-18 Uhr | momentum
- **21.3. Liedernachmittag**  
14-15 Uhr | momentum
- **25.3. Argumentationstraining gegen Stammtischparolen**  
10-14 Uhr | momentum  
(Anmeldung erforderlich)
- **30.3. Solibrot & Gega Kiosk am "Neunkircher Frühling"**  
13-16 Uhr | momentum

# APRIL

- **3.4. Bewegt in den Tag**  
10.15-11 Uhr | momentum
- **9.4. Oster-Bastelnachmittag**  
13.30-15.30 Uhr | momentum
- **10.4. Gehirnjogging**  
14-15 Uhr | momentum
- **11.4. Liedernachmittag**  
14-15 Uhr | momentum
- **15.4. Krimispielnachmittag "Mord unter Schafen"**  
14-17 Uhr | momentum  
(Anmeldung erforderlich)