



Willkommen im momentum!

momentum Öffnungszeiten

Mittwoch, Donnerstag und Freitag 10:00-16:00
Uhr Samstag 10:00 - 13:00 Uhr

Wintercafé

Öffnungszeiten

in den Räumen des

Hüttenberger Mittagstisches

Montag 12-15:30 Uhr

Dienstag 12-15:30 Uhr

im **momentum**

Mittwoch 10-16 Uhr

Donnerstag 10-16 Uhr

Freitag 10-16 Uhr

Samstag 10-13 Uhr

in der **Christuskirche**

Sonntag 15-18 Uhr



Ökumenisches Wintercafé

In der kalten Jahreszeit öffnen wir in ökumenischer Zusammenarbeit warme Begegnungsräume. Das momentum hat Mittwoch bis Freitag 10:00-16:00 Uhr und Samstag 10:00-13:00 Uhr geöffnet. Sonntags gibt es dann von 15:00-18:00 Uhr ein Wintercafé in der Christuskirche. Montag und Dienstag gibt es Kaffee und Kuchen in den Räumen des Hüttenberger Mittagstisches von 12:00-15:00 Uhr.



Wir haben gut abgeschnitten...

...sowohl was die Menge an Haaren betrifft als auch den Anklang bei den Kunden bei Ein ganz herzliches Dankeschön an Vanessa Schmitt und ihre Frisör-kolleginnen, die am 19. Dezember 60 Menschen kostenfrei oder gegen eine Spende für die Arbeit des momentum die Haare geschnitten haben. Viele Lebensgeschichten wurden geteilt, Freudentränen vergossen und lächelnde Gesichter verabschiedet. Ganz herzlichen Dank für dieses ehrenamtliche Engagement. Eine Wiederholung der Aktion ist bereits in Planung.



Nikolausaktion im Saarparkcenter

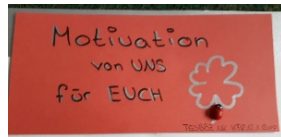
.Am Nikolausabend (5.12) zogen 7 Nikoläuse gemeinsam mit Kindern der KiTa St. Marien unter Akkordeon-begleitung zum Saarparkcenter. Dort gab es ein kurzes Bühnenprogramm und anschließend gab es für Kinder noch eine Gabe des Heiligen Nikolaus. Ein herzliches Dankeschön an alle, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beigetragen haben. Besonderer Dank an die Kinder und das Erzieherinnenteam der KiTa St. Marien, an Herrn Thobae für die musikalische Begleitung und an das Centermanagement für die großzügige Spende in Form von Einkaufsgutscheinen. Die Gutscheine kommen der KiTa St. Marien und der Gemeinwesenarbeit Winterfloß der Caritas zugute.

Sternsingersegen 20*C+M+B+23

"Kinder stärken, Kinder schützen - in Indonesien und weltweit" so lautet das Motto der diesjährigen Sternsingeraktion. Auch im momentum und in der Stadt werden wir am



Freitag, 6. Januar "Segen to go" anbieten und um Spenden für die Sternsingeraktion bitten und den Haussegen verteilen.



Bilderausstellung "Motivation"

Ab dem 18. Januar stellen Schüler*innen des TGSBBZ in Neunkirchen im Schaufenster des momentum Bilder mit Motivationsbotschaften aus. Diese Arbeiten auf Keilrahmen wurden im Rahmen eines Projektes im Unterrichtsfach kath. Religion in Begleitung von Pastoralreferentin Andrea Rupp entworfen und erstellt.

Die Bilder sind 4 Wochen zu Gast im momentum.

momentum trifft Kunst

Rundgang mit Impulsen zu ausgewählten Bildern der Kunstausstellung "KIMOTO - Worte und Zeichen im Fluss" in der Städtischen Galerie Neunkirchen

19. Januar 2023

16:30 - 18:00 Uhr

Treffpunkt vor der Städtischen Galerie Neunkirchen, Marienstr. 2

Zur Teilnahme ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich unter: 06821/4018 840 oder momentum-nk@bistum-trier.de

Die Teilnahme ist kostenfrei.



momentum trifft Kunst

Am **Donnerstag, 19. Januar** lädt das momentum zu einem meditativen Rundgang in die aktuelle Ausstellung der Städtischen Galerie Neunkirchen ein. Die Ausstellung "KIMOTO - Worte und Zeichen im Fluss" des im letzten Jahr verstorbenen, japanischen Künstlers Seiji Kimoto, der über 50 Jahre in Wiebelskirchen gelebt hat, zeigt u.a. Tuschezeichnungen und Leinwandarbeiten rund um sein Hauptthema "Der Mensch im Spannungsfeld von Macht und Ohnmacht". Wir laden Sie ein, zu einer gemeinsamen Betrachtung ausgewählter Bilder mit Impulsen, die eine Brücke bauen zur eigenen, persönlichen Annäherung an dieses Thema im eigenen Leben.

Treffpunkt ist um **16:30h vor der Städtischen Galerie** in Neunkirchen in der Marienstr. 2. Eine Anmeldung ist bis zum 16. Januar unbedingt erforderlich im Büro des momentum-Kirche am Center Tel: 06821-4018 840 oder per mail: momentum-nk@bistum-trier.de. Der Teilnahme ist kostenfrei.



Spielenachmittag

Am **Mittwoch, 25. Januar** sind wieder Spielbegeisterte jeden Alters ins momentum zum Spielenachmittag zwischen **14:00 -16:00 Uhr** eingeladen. Spiele wie Rommé, Skip-Bo, Mensch-ärgere-dich-nicht und weitere Gesellschaftsspiele sind **im momentum** vorhanden. Eigene Spiele können aber auch gerne mitgebracht werden. Wer Mitspielende sucht einfach vorbeikommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Liedernachmittag

Gemeinsam einen geselligen Nachmittag verbringen und bei Gitarrenbegleitung altbekannte Lieder singen. Das finden Sie am **Freitag, 27. Januar von 14:00-15:00 Uhr im momentum**. Einfach vorbeikommen und mitsingen oder auch zuhören. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Liedernachmittag

ZUM MITSINGEN

IM MOMENTUM



FREITAG, 27. JANUAR

14-15 UHR



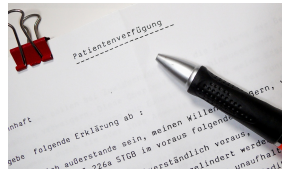
Gedächtnistraining für Jung & Alt

Dieses Angebot der Katholischen Erwachsenenbildung richtet sich an alle Generationen.

Es erwartet Sie:

- trainieren der geistigen Fitness in angenehmer Atmosphäre
- lockere Übungen, die Jung und Alt Spaß machen
- einfache Bewegungsübungen zur Aktivierung von linker und rechter Gehirnhälfte
- praktische Gedächtniskicks für den Alltag.

Der "Schnupperkurs" findet statt am **04. Februar, 14:00-17:00 Uhr im momentum**. Die Teilnahme am Kurs ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich unter: 06821-4018840.



Beratungszeiten im momentum

- **Allgemeine Sozialberatung**
jeden Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr
(keine Sozialberatung am 12.1.)
- **Vorsorgeberatung und Patientenverfügung:**
Donnerstag, 5. Januar, 14:00-15:30 Uhr
Donnerstag, 19. Januar, 14:00-15:30 Uhr
- **Lebensberatung zu Partnerschafts- und Erziehungsfragen:**
Mittwoch, 18. Januar, 13:30-15:00 Uhr
- **Beratung für Angehörige von schwerkranken und sterbenden Menschen:**
jeden Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr

momentum - Kirche am Center
Bliespromenade 1
66538 Neunkirchen
momentum-nk@bistum-trier.de
www.momentum-nk.de

