

momentum Öffnungszeiten
Mittwoch, Donnerstag und Freitag 10:00-16:00
Uhr Samstag 10:00 - 13:00 Uhr

Wintercafé Öffnungszeiten

in den Räumen des
Hüttenberger Mittagstisches

Montag 12-15:30 Uhr
Dienstag 12-15:30 Uhr

im **momentum**

Mittwoch 10-16 Uhr
Donnerstag 10-16 Uhr
Freitag 10-16 Uhr
Samstag 10-13 Uhr



Pfarzgemeinde
St. Marien



Ökumenisches Wintercafé

In der kalten Jahreszeit öffnen wir in ökumenischer Zusammenarbeit warme Begegnungsräume. Das momentum hat Mittwoch bis Freitag 10:00-16:00 Uhr und Samstag 10:00-13:00 Uhr geöffnet. Montag und Dienstag gibt es Kaffee und Kuchen in den Räumen des Hüttenberger Mittagstisches von 12:00-15:00 Uhr.

Das Angebot sonntags in der Christuskirche findet nicht mehr statt.



Bilderausstellung "Motivation"

Schüler*innen der Friseuroberstufe des TGSBBZ in Neunkirchen stellen derzeit im Schaufenster des momentum Bilder mit Motivationsbotschaften aus. Diese Arbeiten auf Keilrahmen wurden im Rahmen eines Projektes im Unterrichtsfach kath. Religion in Begleitung von Pastoralreferentin Andrea Rupp entworfen und erstellt.

Die Bilder sind 4 Wochen zu Gast im momentum.



Gedächtnistraining für Jung & Alt

Dieses Angebot der Katholischen Erwachsenenbildung richtet sich an alle Generationen.

Es erwartet Sie:

- trainieren der geistigen Fitness in angenehmer Atmosphäre
- lockere Übungen, die Jung und Alt Spaß machen
- einfache Bewegungsübungen zur Aktivierung von linker und rechter Gehirnhälfte
- praktische Gedächtniskicks für den Alltag.

Der "Schnupperkurs" findet statt am **04.**

Februar, 14:00-17:00 Uhr im momentum.

Die Teilnahme am Kurs ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter: 06821-4018840.

Valentinsmomente

Am Valentinstag, **14. Februar** gestaltet das momentum in der Innenstadt von Neunkirchen an verschiedenen Orten Aktionsstationen rund um das Thema "Liebe".

Pflücken Sie sich Ihre persönliche Liebesbotschaft am momentum Schaufenster

Herzensmomente

am Valentinstag in Neunkirchen



Kussstaltstelle im
Saarparkcenter

Herzensbotschaften

zum Mitnehmen

am momentum Schaufenster



Begegnungscafé momentum, Bliespromenade 1
www.momentum-nk.de

oder kommen Sie an der mobilen
"Kussstaltstelle" auf ein Selfie vorbei. Diese
wird am Valentinstag von 11:00-15:00 Uhr
Station im Erdgeschoss des Saarparkcenter
machen.



Buntes Faschingstreiben

Am **Mittwoch, 15. Februar** wird Fasend
gefeiert im momentum auf der Bliespromenade.
Wir starten um 10:30 Uhr mit einem närrischen
Frühstück. Von 14:00 bis 16:00 Uhr begrüßen
wir alle Narren und Narrhalesen in unsere
Narrhalla zum geselligen Beisammensein. Wer
möchte, darf sich gerne verkleiden und alle sind
herzlich eingeladen, ihren Lieblingswitz zum
Besten zu geben. Wir freuen uns auf rege
Beteiligung und fröhliches Beisammensein.



Meiner Lebensspur folgen - "Weck was in Dir steckt"

40 Tage fasten - 40 Tage für mich. Gemeinsam
wollen wir in der Fastenzeit unserer Lebensspur
folgen und uns Zeit nehmen für uns selbst.
Gestartet wird am **Aschermittwoch, 22.
Februar um 9:00 Uhr** im momentum mit einem
gemeinsamen Frühstück und einem ersten
Impuls. Von da an gibt es jeden Mittwoch die
Möglichkeit zu Frühstück und Austausch, sowie
jeweils einen neuen Impuls zum (Ver-)Folgen der
eigenen Lebensspur. "Weck, was in Dir steckt"
und hab den Mut, Dir Zeit für Dich selbst zu
nehmen.



Liedernachmittag

Gemeinsam einen geselligen Nachmittag
verbringen und bei Gitarrenbegleitung
altbekannte Lieder singen. Das finden Sie am
**Freitag, 24. Februar von 14:00-15:00 Uhr im
momentum**. Einfach vorbeikommen und
mitsingen oder auch zuhören.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Beratungszeiten im momentum

- **Allgemeine Sozialberatung**
jeden Donnerstag, 11:00-12:30 Uhr
- **Vorsorgeberatung und
Patientenverfügung:**
Donnerstag, 2. Februar, 14:00-15:30 Uhr
Donnerstag, 16. Februar, 14:00-15:30
Uhr

- **Lebensberatung zu Partnerschafts- und Erziehungsfragen:**
Mittwoch, 15. Februar, 13:30-15:00 Uhr
- **Beratung für Angehörige von schwerkranken und sterbenden Menschen:**
jeden Donnerstag, 11:30-13:00 Uhr

momentum - Kirche am Center
Bliespromenade 1
66538 Neunkirchen
momentum-nk@bistum-trier.de
www.momentum-nk.de



© 2023 Bistum Trier Dekanat Neunkirchen - Momentum